ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Espiritualidad	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Grattud y resiliencia		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover espacios de diálogo en los cuales las personas mayores identifiquen la relación entre espiritualidad y agradecimiento.
2.Socializar diferentes situaciones en las cuales se identifiquen los aspecto positivos que promueve el agradecimiento en el ser.
3.Explorar los beneficios del agradecimiento para el bienestar emocional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores dando a conocer los objetivos y la forma en la cual se desarrollará el encuentro, posterior a ello se invitará a los participantes a que den su opinión respecto a la forma en la cual ellos consideran que el agradecimiento se encuentra ligado a la espiritualidad, lo anteror a partir de las siguientes preguntas: ¿Cómo influye el agradecimiento en nuestra percepción de la vida y en nuestra felicidad general?, ¿De qué manera el agradecimiento puede cambiar nuestra actitud hacia los desafíos y dificultades que enfrentamos en la vida?
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se brindará a los participantes la explicación de lo que es un experimento social, lo anterior con el objetivo de que comprendan de mejor manera el vídeo que será proyectado a continuación el cual lleva por título "El poder del agradecimiento" este material tiene por objetivo mostrar como diferentes personas hacen un escrito en el cual agrdecen a sus seres queridos por situaciones específicas, pero luego deben dar este agradecimiento por medio de una llamada telefónica, esta parte del vídeo peromitirá evidenciar de una mejor forma como las emociones se hacen presentes, luego mkuestra como las personas que realizaron el ejercicio refieren sentimientos de alegría, paz, tranqulidad al expresar su agradecimiento a estas personas cercanas; para este momento se pedirá a la población mayor que elabore sus conclusiones en relación a las situaciones expuestas en el vídeo.
MOMENTO FINAL	Para este momento del encuentro la profesiona a cargo dará a conocer los beneficios que puede generar el agradecimiento a nivel emocional y se finalizará solicitando a los participantes que den respeuesta a la siguiente pregunta pidiendo que den a conocer su opinión de forma libre. ¿Cuáles son algunas de las pequeñas cosas diarias por las que podríamos sentirnos agradecidos, pero que a menudo pasamos por alto?

RECURSOS

Espacio amplio
Sillas
Vídeo
Computador
Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaó la convocatoria indicando el espcio en el cual sería desarrollado el taller, la forma en la cual está diseñado y sus objetivos,como respuesta a la siguiente pregunta ¿Cómo influye el agradecimiento en nuestra percepción de la vida y en nuestra felicidad general? las personas mayores consideran que que el agradecer es un acto reciproco en el cual algunos de ellos agrdecen de acuerdo a lo que han recibido de esta forma sienten que han sido compensados y que a la vez pueden dar de lo que tienen, otros manfiestan que ellos dan de lo que está dentro de sus posibilidades refieriendose a lo económico pero resaltan que el echo de poder brindar amistad o compañia ya es para ellos gratificante, consideran que el agradecimiento en momentos de dificultad les puede ayudar a rescatar aprendizajes que hayan adquirido en situaciones anteriores.
Luego se hizo la proyección del vídeo del cual algunas conclusiones fueron que a veces se espera demasiado tiempo para hacer llegar mensajes importantes a los seres queridos y en ocasiones es demasiado tarde, tambien consideran que al tener que verbalizar los mensajes la situación se hace un poco más difícil porque esto implica tener un contacto más directo y a la vez conocer la opinión del otro, y por último manifiestan que es importante agradecer en el momento indicado pues no se sabe si habrá un después; en cuanto a las cosas por las que agradecen a diario algunos consideran que tener la oportunidad de estar en el servicio le s genera gratitud ya que pueden suplir sus necesidades, otros agredecen pos sus familias pues aunque se encuentren distantes saben que pueden contar con ellos, agradecen por tomar desiciones que les permitieron conocer diferentes lugares y personas que aportaron en sus vidas.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
15/04/2024	ESPIRITUALIDAD GRATITUD Y RESILIENCIA	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ.

Fecha: 15-04-2024-AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento Autonomia Conducta y Actitudes que Fortalecen el Entorno	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades Capacidades Taller de Plastilina	ACTIVIDAD 3 LINEA: Espiritualidad Gratitud y resiliencia	ACTIVIDAD 4 LINEA: Promocion Reconocimiento derechos culturales		
1	CC	17110949	TIBERIO	LOPEZ	SI	SI	SI	SI		
2	CC	5.761.587	ANCIZAR	VANEGAS	SI	SI	SI	SI		
3	CC	4.776.037	OSWALDO	COLLAZOS	SI	NO	NO	SI	Oswaldo	
4	CC	240130	JOSE NOEL	ALFONSO	SI	SI	NO	NO		
5	CC	4156846	FLOR STELLA	DIAZ CASAS	SI	SI	SI	NO		
6	CC	17128837	ALVARO ENRIQUE	RUIZ GARCIA	SI	NO	NO	SI		
7	CC	11332650	JOSE ANTONIO	MARQUEZ	SI	SI	NO	NO		
8	CC	19179612	ALBERTO	SANABRIA CASTANEDA	SI	NO	SI	NO		
9	CC	17081880	GUILLERMO	TURRIAGO	SI	SI	SI	SI		
10	CC	17064424	JAIME	VALBUENA SAN MIGUEL	SI	SI	SI	SI		
11	CC	17084350	ROBERTO	RINCON RODRIGUEZ	SI	NO	NO	SI		
12	CC	17045923	MISAEL	COBO GONZALEZ	SI	SI	NO	SI		
13	CC	17000796	GUSTAVO	REYNOSO	SI	SI	SI	NO		
14	CC	17109410	GERMAN	DELGADO	SI	NO	NO	NO		
15	CC	19076628	LUIS EDUARDO	MONTAÑA	SI	SI	SI	SI		
16	CC	5248158	JOSE FRANCISCO	PAZ	SI	NO	NO	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15-04-2024 - AM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento Autonomia Corporal Creativa y Artistica Para el Fortalecimiento de la Autonomia	LINEA: Fortalecimiento Autonomia Habilidades Capacidades Para el Proyecto de Vida	LINEA: Corresponsabilidad Criticidad y Resistencia	LINEA: Promoción reconocimiento derechos liberales		
17	CC	52092734	LILIANA DE JESUS	JULIO	SI	SI	SI	SI		
18	CC	19 201 796	ANTONIO	CASTAÑO	SI	SI	SI	SI		
19	CC	2909611	RAMON ALFONSO	EJUOBAR DUEÑAS	SI	SI	SI	SI		
20	CC	1040361	MIGUEL	REGINA VANEGAS	SI	NO	NO	NO		
21	CC	1121710200	LUIS FELIPE	GONZALEZ PINZON	SI	SI	NO	NO		
22	CC	79117949	MIGUEL ENRIQUE	SIERRA	SI	SI	SI	NO		
23	CC	4 172558	ALBERTO	HOSQUERA	SI	NO	SI	SI		
24	CC	41 757232	ANA ESPERANZA	GUEVARA SAMACA	SI	SI	NO	SI		
25	CC	19214462	CARLOS EDUARDO	TORRES	SI	SI	NO	NO		
26	CC	83085404	CARLOS	CHAPARRO ACERO	SI	SI	SI	NO		
27	CC	11337016	MARCO ANTONIO	OLAYA	SI	SI	SI	SI		
28	CC	1163539119	PEDRO JOSE	CRUZ VALENCIA	SI	SI	SI	SI		
29	CC	19082759	SALOMON	NARIÑO HIOS	SI	NO	NO	NO		
30	CC	17196899	RAFAEL ANTONIO	VARGAS	SI	SI	NO	SI		
31	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE	SI	NO	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: ADRI ANA LOPEZ — Fecha: 15-04-2024 -AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento autonomia Conducta hacer y saber hacer para la autonomia	LINEA: Habilidades y capacidades Taller de Plastilina	LINEA: Espiritualidad Gratitud y Resiliencia	LINEA: Promocion reconocimiento derechos vulnerados		
32	CC	19470872	ARIEL	ALONSO MENDOZA	SI	SI	SI	SI		
33	CC	19118321	JOSE FRANCISCO	RODRIGUEZ ROMERO	SI	NO	NO	NO		
34	CC	19105637	LUIS ALBERTO	VANEGAS	SI	SI	NO	NO		
35	CC	9515777	JULIO CESAR	TEMUS BARRERA	SI	SI	SI	SI		
36	CC	35497764	BLANCA LILIA	FORERO	SI	NO	SI	SI		
37	CC	19162971	LUIS ALBERTO	CASALLAS	SI	NO	NO	SI		
38	CC	16472452	EDILBERTO	QUIÑONES VALENCIA	SI	SI	NO	NO		
39	CC	17110297	CARLOS JULIO	PRADA LARA	SI	SI	SI	NO		
40	CC	19118491	FERNANDO	WILCHES MORENO	SI	NO	SI	SI		
41	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA	SI	SI	NO	NO		
42	CC	19201000	LUIS ALBERTO	BOHORQUEZ	SI	NO	NO	SI		
43	CC	19103829	GUSTAVO ALONSO	ALVARADO	SI	SI	SI	SI		
44	CC	10216194	JAVIER	SALAZAR ESTUPIÑA	SI	NO	NO	NO		
45	CC	19140337	GERMAN	FAJARDO ALJURE	SI	SI	SI	SI		
46	CC	19252647	CARLOS	SANCHEZ SANCHEZ	SI	SI	SI	NO		
47	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	Albarracin Duitama	SI	NO	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15-04-2024-AM

Nombre del Responsable: ADRIANA LOPEZ

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento autonomia adquisitivo y ajuste de gastos para la autogestion	LINEA: Habilidades Capacidad Taller plan vida	LINEA: Espiritualidad Gratitud y Reverencia	LINEA: Derecho reconocimiento derecho ciudadano		
48	CC	17036104	LUIS HERNANDO	RUIZ CASTRO	SI	SI	SI	SI		
49	CC	11337726	CARLOS EDUARDO	TORRES BUITRAGO	SI	NO	NO	NO		
50	CC	17.131.581	Jorge	LUZO	SI	SI	NO	NO		
51	CC	6 155 358	Isaac	Marquera	SI	NO	NO	NO		
52	CC	17.127.584	Gerardo	Perez Medina	SI	NO	SI	SI		
53	CC	19075317	Nebertulio	Baron Rueda	SI	NO	SI	SI		
54	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI	NO	NO		
55	CC	17.146.69	PEDRO	AGUIRRE Herrera	SI	SI	SI	NO		
56	CC	52.573.68	HECTOR AURELIO	MESA Dueñas	SI	SI	SI	SI		
57	CC	17.192.966	PEDRO PABLO	FIGUEREDO CESPEDES	SI	NO	SI	SI		
58	CC	19.154.543	SEGUNDO ARISTOBULO	FONSECA ACUÑA	SI	SI	SI	NO		
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner